

Ossos da mão

A mão é a parte final dos membros superiores, e possui uma enorme utilidade no nosso dia a dia, pois é por meio dela que realizamos diversas ações como nossas atividades manuais, comer, escrever, pegar objetos, entre diversas outras ações que realizamos diariamente.

A mão está dividida em carpo, metacarpo e falanges.

Carpo

A primeira porção da mão é o **carpo** ou **punho**, composto por 8 ossos que estão dispostos em duas fileiras com 4 ossos cada, sendo uma proximal e outra distal.

A fileira proximal está composta de lateral para medial por:

- **Escafoide:** Maior osso da fileira proximal do carpo. Está abaixo da tabaqueira anatômica. Possui uma forma de barco, e se articula com o rádio em sua extremidade proximal. Também se articula distalmente com o osso trapézio e trapezoide; superomedialmente com o osso semilunar; e inferomedialmente com o capitato. Possui uma proeminência, conhecida como tubérculo escafoide, que é facilmente palpável.

É o osso mais fraturado do carpo, provavelmente pelo indivíduo espalmar a mão, no momento de uma queda, na tentativa de prevenir o acidente.

- **Semilunar:** Osso em forma de lua, situado entre o osso escafoide e o osso piramidal. Articula-se com o rádio em sua porção proximal, e se articula com outros ossos do carpo, como escafoide, lateralmente; inferiormente com o capitato; e medialmente com o osso piramidal.
- **Piramidal:** Como o próprio nome diz, possui forma de pirâmide. Articula-se com a cabeça do rádio, e com os ossos pisiforme, medialmente; inferiormente com o osso hamato; e lateralmente com o semilunar.
- **Pisiforme:** É um pequeno osso da fileira proximal do carpo, que repousa sobre a face palmar do osso piramidal. Articula-se proximalmente com a cabeça do rádio e lateralmente com o osso piramidal.

A fileira distal está composta de lateral para medial por:

- **Trapézio:** Possui 4 faces que se articulam distalmente com os ossos metacarpais I e II; com o osso escafoide, superiormente; e trapezoide, medialmente.
- **Trapezóide:** Semelhante ao osso trapézio em seu formato. Articula-se distalmente com o metacarpal II; lateralmente com o trapézio; medialmente com o osso capitato; e proximalmente com o escafoide.

- **Capitato:** Maior osso do carpo. Articula-se distalmente com o metacarpal III; lateralmente com o trapezoide; medialmente com o osso hamato; e proximalmente com os ossos escafoide e semilunar.
- **Hamato:** Último osso da fileira distal do carpo. É um osso palpável devido à um acidente anatômico presente, o hámulo do hamato. O osso hamato articula-se com os metacarpais IV e V, distalmente; lateralmente com o osso capitato; e, proximalmente com os ossos semilunar e piramidal.

Metacarpo

A segunda porção são os **ossos metacarpais**. O metacarpo é composto por 5 ossos metacarpais.

Esses ossos contêm base, corpo e cabeça, sendo as bases proximais e que se articulam com os ossos carpais, e a cabeça posicionada distalmente e articula-se com as falanges proximais.

Os metacarpais são nomeados de lateral para medial, sendo o primeiro deles, o metacarpo I (do polegar), o mais curto e mais largo de todos.

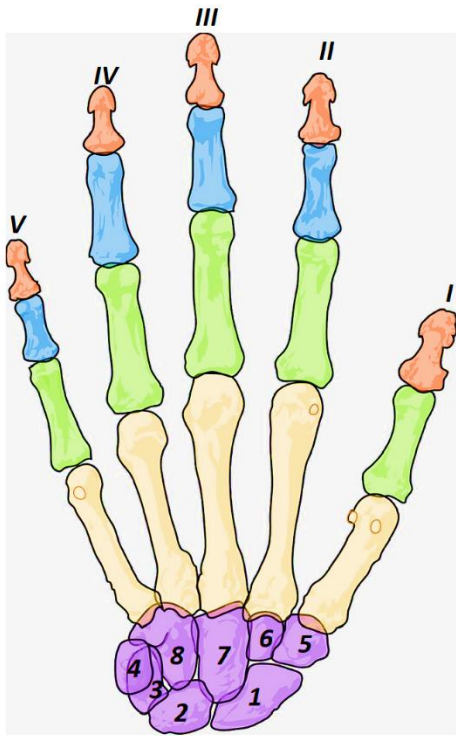
O metacarpo III contém o processo estiloide lateralmente em sua base.

Falanges

A terceira porção são as **falanges**, sendo 3 falanges em todos os dedos, exceto no polegar, que são apenas duas.

As falanges são divididas em base, corpo e cabeça, sendo a base proximal e a cabeça distal.

Cada dedo possui uma falange proximal, que são as maiores; uma falange média, com tamanho intermediário; e uma falange distal que são menores e achatadas em sua extremidade. O polegar, como exceção, possui 2 falanges apenas, sendo a falange proximal e a falange distal.



- Metacarpos
- Falanges Proximais
- Falanges Médias
- Falanges Distais
- Ossos do Carpo

- 1- Escafoide
- 2- Semilunar
- 3- Piramidal
- 4- Pisiforme
- 5- Trapézio
- 6- Trapezóide
- 7- Capitato
- 8- Hamato