

## Doenças Pulmonares Intersticiais

### Introdução

São doenças que se caracterizam pelo acometimento difuso e bilateral dos septos alveolares. A lesão inicial é a alveolite, que evolui para processos fibróticos. A causa pode ser desconhecida, ou estar relacionada à história ocupacional, como no caso da silicose e da asbestose, ou ainda à exposição a determinados medicamentos.

Esse grupo inclui uma série de doenças, sendo a Sarcoidose a mais abordada nas provas.

### Sarcoidose

#### Definição

Distúrbio crônico, multissistêmico, de causa desconhecida, caracterizado pelo acúmulo de linfócitos e fagócitos mononucleares em órgãos acometidos, com granulomas epitelióides não-caseosos. Na maioria das vezes afeta adultos jovens. Os pulmões e linfonodos do mediastino são os órgãos mais acometidos, além do coração (principal causa de morte), olhos, rins, pele, fígado e baço.

#### Acometimento pulmonar:

A sarcoidose é uma doença pulmonar intersticial, na qual o processo inflamatório envolve os alvéolos, os pequenos brônquios e pequenos vasos sanguíneos. Os indivíduos costumam apresentar dispnéia e tosse seca.

A linfadenopatia é muito comum na sarcoidose, acometendo principalmente os

linfonodos intratorácicos (hiliares e paratraqueais).

### **Lembrar**

Síndrome de Löfgren - é a forma mais freqüente da Sarcoidose aguda. Mais comum em mulheres jovens. Está associada à poliartite/artralgias, adenopatia hilar bilateral, febre alta e eritema nodoso. Tem evolução benigna.

Síndrome de Heefort - caracterizada por paralisia facial periférica, uveíte e aumento das glândulas parótidas. é mais comum em homens.

